



In Kooperation mit dem  
„Europäischen Institut für Angewandte Pflanzenheilkunde“.



# Akademie für Angewandte Pflanzenheilkunde





## INFO-Veranstaltung Ausbildung Pflanzenheilkunde Praktiker

2 TE

GRATIS

Sie erhalten einen Gesamtüberblick über den Lehrgang und haben Gelegenheit, detaillierte Fragen zu stellen. Themen sind Voraussetzungen, Inhalte, organisatorischer Ablauf, Kosten, Termine, Förderungen und individuelle Fragen der Teilnehmenden.

**Steinakirchen am Forst** **8.11.2022** Di 18.00 - 20.00  
13029022 PRÄSENZKURS

**Online** **7.2.2023** Di 18.00 - 20.00  
13029032 KOSTENLOSES WEBINAR

## Ausbildung Pflanzenheilkunde Praktiker - Diplomlehrgang für Kräuter- und Heilpflanzenzubereitungen

120 TE

€ 1.850

**ZEUGNIS** Die Basis und somit das Handwerkszeug des Lehrganges sind Lebensmittel und Zutaten eines durchschnittlichen österreichischen oder deutschen Haushaltes. Diese sind im Anwendungsverzeichnis mit Indikationen, Dosierung und Anwendung aufgelistet. Der Lehrgang zur Angewandten Pflanzenheilkunde „Mit dem Heilwissen der Eisenstrasse Niederösterreich“ vermittelt 60 Handwerke zur Herstellung von Naturheilmitteln aus haushaltsüblichen Zutaten: 60 Praktiken, vom heiß aufgegoßenen Tee über Sauerhonige bis zur Fermentierung. Alle 60 Zubereitungen werden im Lehrgang praktisch gezeigt bzw. von den Teilnehmenden selbst hergestellt. 35 von diesen Zubereitungen sind haltbare Varianten und können im Pflanzenheilkunde-Kasten mit nach Hause genommen werden. Der Lehrgang schließt mit einer mündlichen Prüfung ab, Sie erhalten ein WIFI Zeugnis. Mit dem Heilwissen der Eisenstrasse Niederösterreich. Lehrgangsleitung: Dr. Karin Buchart

**Steinakirchen am Forst** **2.3. - 15.7.2023** Do 18.00 - 22.00  
Fr 10.00 - 19.00 oder  
Fr 13.00 - 22.00  
Sa 9.00 - 18.00  
13028012 PRÄSENZKURS Details lt. Stundenplan

## Ernährung und Bioverfügbarkeit - Vom Samen bis zur Körperzelle

100 TE

€ 1.590

**DIPLOM** **Geschmack, Inhaltsstoffe und Wirkungen von pflanzlichen Lebensmitteln!** Sie erlernen theoretisches und praktisches Wissen über den Weg der Lebensmittel und der Lebensmittelinhaltsstoffe (Nährstoffe und Pflanzenwirkstoffe) vom Feld bis in die Körperzelle. Der Lehrgang zeigt in gut verständlicher Art und Weise, welche Faktoren die Bioverfügbarkeit von pflanzlichen und fermentierten Lebensmitteln fördern. Er verfolgt dabei einen ganzheitlichen Ansatz, nutzt aber ein alltagstaugliches Setting mit gut verfügbaren, lokal produzierten Lebensmitteln. Exkursionen zu den landwirtschaftlichen Produktionen, Verkostungen sowie diverse Zubereitungen runden diesen Kurs ab. Eigenanreise bei den Exkursionen, sind nicht im Kursbeitrag enthalten. Lehrgangsleitung: Dr. Karin Buchart

**Steinakirchen am Forst** **21.7. - 22.10.2022** Do 18.00 - 22.00  
Fr und Sa 9.00 - 18.00  
13035012 PRÄSENZKURS genaue Unterrichtseinheiten  
lt. Stundenplan

## INFO-Veranstaltung Angewandte Pflanzenheilkunde für Mutter und Kind

**NEU** 2 TE

GRATIS

Sie erhalten einen Gesamtüberblick über den Lehrgang und haben Gelegenheit detaillierte Fragen zu stellen. Themen sind Voraussetzungen, Inhalte, organisatorischer Ablauf, Kosten, Termine, Förderungen und individuelle Fragen der Teilnehmenden.

**Online** **17.1.2023** Di 18.00 - 20.00  
13042012 KOSTENLOSES WEBINAR

## Angewandte Pflanzenheilkunde für Mutter und Kind

**NEU** 60 TE

€ 980

**ZEUGNIS** In diesem wissenschaftlich fundierten Kurs erlernen Sie den ganzheitlichen Einsatz von Heilkräutern und deren Verarbeitung zu Hydrolaten und Aromaölen. Sie beschäftigen sich mit der Herstellung von Salben, Tinkturen und Auszügen sowie mit der sicheren Anwendung von Wickeln, Bädern, Waschungen und Auflagen.

**Weitere Themenschwerpunkte sind:**

- Heilpflanzenkunde - Pflanzenbestimmung, richtiges Sammeln, Aufbewahren und Verarbeiten
- Pflanzenwirkstoffe aus pharmakologischer Sicht, Heilpflanzenwirkstoffe für Schwangere und Kinder, Anwendungsformen, Indikationen und Dosierung
- Tees und Teemischungen
- Kräuterkissen
- Aromatherapie, ätherische Öle
- Auszüge und Tinkturen / Tropfen
- Auflagen und Kompressen
- Salben, Cremes und Lotionen
- Kneipp'sche Hydrotherapie (Waschungen, Bäder, Wickel)



### Krankheitsbilder und Beschwerden

- Bei Kindern / Kleinkindern / Babys wie Milchschor, Ekzem, Koliken, Soor, etc.
- Bei Schwangeren / Wöchnerinnen wie Harnwegsinfekte, Narbepflege, Obstipation, Brustentzündung und Übelkeit
- Bei stillenden Müttern wie Brustentzündung, Hämorrhoiden und banalen Infekten
- Anbau von Heilpflanzen / Das Beet als Hausapotheke

### Nach Absolvierung des Diplomelehrgangs

- können Sie Heilpflanzen sicher bestimmen und wissen, wofür sie eingesetzt werden
- kennen Sie traditionelle Rezepturen für Aufgüsse, Dekokte (Abkochungen), Hydrolate, Tinkturen, Salben, Kräuterkissen, Ölauszüge und Extrakte
- haben Sie fundiertes Wissen über Anwendungsgebiete und Gegenindikationen bei Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung und Geburt
- können Sie Schwangere und Kinder bzw. Säuglinge mit Anwendungen bei banalen Infekten unterstützen
- haben Sie Basiswissen über Wirkstoffe und Einsatzgebiete von Arzneipflanzen und können diese nach dem System der Pharmakologie zuordnen
- haben Sie ausreichend Wissen über die Phytotherapie, die Heilung, Linderung und Vorbeugung von Krankheiten und Beschwerden durch Heilpflanzen. Sie kennen die Zubereitungen die richtige Dosierung für Schwangere und Säuglinge sowie für Kleinkinder.

<b>Steinakirchen am Forst</b>	<b>16.2. - 26.5.2023</b>	2x Do 18.00 - 22.00 4x Fr 10.00 - 19.00 1x Sa 9.00 - 13.00 2x Sa 9.00 - 18.00
13041012	PRÄSENZKURS	

## INFO Veranstaltung Angewandte Wildpflanzenkunde

2 TE

GRATIS

Sie erhalten einen Gesamtüberblick über den Lehrgang und haben Gelegenheit detaillierte Fragen zu stellen. Themen sind Voraussetzungen, Inhalte, organisatorischer Ablauf, Kosten, Termine, Förderungen und individuelle Fragen der Teilnehmenden.

<b>Online</b>	<b>11.4.2023</b>	Di 17.00 - 19.00
13034012 KOSTENLOSES WEBINAR		

<b>Online</b>	<b>9.5.2023</b>	Di 17.00 - 19.00
13034022 KOSTENLOSES WEBINAR		

## Angewandte Wildpflanzenkunde - heimische Wildkräuter bestimmen und gezielt anwenden

79 TE

€ 1.190

In diesem praxisbezogenen Kurs erweitern Sie Ihr Wissen über heimische Wildheilpflanzen (Wildkräuter, Wildobst und Bäume), lernen diese eindeutig zu bestimmen und wann der richtige Zeitpunkt ist, sie zu sammeln und zu ernten. Exkursionen bieten die Möglichkeit, die

Pflanzen mit allen Sinnen zu erleben (riechen, schmecken und begreifen). Manche Wildkräuter wachsen auch ganz nah zB im eigenen Garten, Balkon oder Terrasse. Sie erstellen im Zuge der Ausbildung ein eigenes Herbarium, dieses präsentieren Sie zum Abschluss des Kurses. Pflanzliche Wirkstoffe heimischer Wildkräuter für unser Immunsystem, Atemwege oder das seelische Gleichgewicht werden von Pharmazeuten in einfach herzustellenden Zubereitungen zu gesundheitlich unterstützenden Anwendungen. Sie wenden sich auch den fermentierten Wildgemüse zu, die unseren unseren Speiseplan erweitern können und unsere Geschmacksnerven und Darmbakterien jubilieren lassen.

**Hinweis:** Eigenanreise zu den Exkursionen, Herbarium im Preis nicht enthalten. Lehrgangsleitung: Monika Vesely

<b>Steinakirchen am Forst</b>	<b>1.6. - 21.10.2023</b>	Do 18.00 - 22.00 Fr und Sa 9.00 - 18.00
13033012	PRÄSENZKURS	Details lt. Stundenplan

## Apitherapie - setzen Sie Bienenprodukte präventiv ein!

35 TE

€ 490

Apitherapie setzt sich vom lat. Apis = Biene und dem griechischen Therapiea = Pflege der Kranken zusammen. Dieser Kurs vermittelt Ihnen das Wissen über die Herkunft, die Inhaltsstoffe, die Qualität und die Heilkraft von Honig und anderen Bienenprodukten, wie beispielsweise Propolis, Blütenpollen, Perga, Bienenluft und selbst Bienengift. Sie erhalten Basiswissen über die Anwendung, Technik und Grundregeln der Honigmassage. Die Bienenprodukte sind nachhaltige Heilmittel. Das Wissen über diese hochwertigen Produkte ist besonders wertvoll, sie lernen Produkte aus dem Bienenstock kennen und deren praktische Anwendungen verstehen und ausprobieren. Zusätzlich besuchen Sie eine Imkerei, wo Sie den Aufbau und der Lebensweise eines Bienenvolkes, Herstellungsprozesse aus der Sicht der Biene, sowie Erntemöglichkeiten der Bienenprodukte hautnah erleben (Eigenanreise zur Imkerei).

<b>Steinakirchen am Forst</b>	<b>11.5. - 3.6.2023</b>	1x Do 16.00 - 21.00 1x Fr 10.00 - 19.00 1x Fr 14.00 - 19.00 1x Sa 9.00 - 19.00 1x Sa 10.00 - 18.00
13002012	PRÄSENZKURS	

## LEHRGANGSLEITUNG: ANGEWANDTE PFLANZENHEILUNDE UND ERNÄHRUNG UND BIOVERFÜGBARKEIT: DR. KARIN BUCHART



Karin Buchart hat nach dem Studium der Ernährungswissenschaften an der Universität Wien in ihrer Doktorarbeit ein Konzept zur Erhebung von regionalem Heilwissen erarbeitet. Das Erfahrungswissen wird dabei mit zeitgemäßen naturwissenschaftlichen Erkenntnissen abgeglichen und alltagstauglich zugänglich gemacht. Dafür thematisiert sie Pflanzenwirkstoffe unserer Nahrungsmittel, bringt sie in eine bioverfügbare, wirksame und alltagstaugliche Form und erklärt deren Anwendungen.

Karin Buchart ist Lehrbeauftragte an der Universität Salzburg, Mitbegründerin des Europäischen Institutes für Angewandte Pflanzenheilkunde, Autorin mehrerer Fachbücher und Kolumnistin im Servus Magazin, im Magazin Carpe Diem und bei den Salzburger Nachrichten.

## IHRE ANSPRECHPARTNERIN



### WIFI NIEDERÖSTERREICH

Mariazeller Straße 97  
3100 St. Pölten

Birgit Zeillinger  
T 02742 851-22301  
E [birgit.zeillinger@noe.wifi.at](mailto:birgit.zeillinger@noe.wifi.at)



Europäisches Institut für angewandte Pflanzenheilkunde G.b.R.  
1060 Wien Gumpendorferstraße 151/21  
[www.eiap.eu](http://www.eiap.eu)

**Hinweis:** Der angebotene Lehrgang bietet Ihnen eine Aus- und Weiterbildung sowie eine Vertiefung Ihres Wissens in diesem Fachgebiet. Bitte beachten Sie, dass Sie nach Absolvierung dieser Ausbildung nicht zur Ausübung eines reglementierten Gewerbes berechtigt sind.

Sie haben aber die Möglichkeit, ein entsprechendes freies Gewerbe anzumelden.  
Nähere Infos unter: [www.gruenderservice.net](http://www.gruenderservice.net), Wirtschaftskammer-Platz 1,  
3100 St. Pölten, Tel. 02742 851 DW 17700 oder 17701 oder in einer der  
24 Bezirks- und Außenstellen der Wirtschaftskammer Niederösterreich.